

Ambulance, police, pompiers, soins de santé (urgence 24 heures)

Urgence	911 ou 0 (téléphoniste)	M-SAT	819 764-3202
Sur cellulaire	418 310-4141 ou *4141		

Centre anti-poison du Québec (24h / 24h) 7 jours

1 800 463-5060

Guichets automatiques

A. Banque Laurentienne	• Chapais : C
B. Banque Nationale du Canada	• Chibougamau : A, B, C, D
C. Caisse populaire Desjardins	• Chisasibi : D, E
D. CIBC	• Lebel-sur-Quévillon : B, C, D
E. First Nation Bank	• Matagami : C
	• Radisson : C

Centres de santé et de services sociaux

Chapais	418 745-2591	Oujé-Bougoumou	418 745-3901
Chibougamau	418 748-2676	Radisson	819 638-8991
Chisasibi	819 855-2844	Villebois-Valcanton	819 333-2354
Eastmain	819 977-0241	Waskaganish	819 895-8833
Lebel-sur-Quévillon	819 755-4881	Waswanipi	819 753-2511
Matagami	819 739-2515	Wemindji	819 978-0225
Mistissini	418 923-3376		
Nemaska	819 673-2511		

Centre de santé d'Hydro-Québec (soins infirmiers)

Brisay	819 853-7300 #7311	LG3	819 638-2950 #2815
LA1	819 853-7300 #7212	LG4	819 854-6100 #6119

Les services de santé offerts par Hydro-Québec ne sont pas couverts par la Régie de l'assurance-maladie du Québec. Prévoyez une assurance complémentaire avant de partir !

Dépôt d'une plainte

Pour déposer une plainte sur une prestation de service touristique au Québec, communiquez par téléphone ou par courriel :

Ministère du tourisme du Québec

Direction de la qualité des produits et des services touristiques

Téléphone : 418 643-2230 ou 1 800 463-5009 Courriel : dqst@tourisme.gouv.qc.ca

Établissements d'enseignement

Commission scolaire de la Baie-James	418 748-7621	Centre d'études collégiales à Chibougamau	418 748-7637
--------------------------------------	--------------	---	--------------

État des routes ou Infos-Travaux

État des routes	www.mtq.gouv.qc.ca	ou	1 877 393-2363
Infos-Travaux	www.inforoutiere.qc.ca	ou	1 888 355-0511

Membres de Tourisme Baie-James non répertoriés en rubrique

Barette-Chapais	418 745-2545	Pétronor	www.petronor.ca	819 824-5505
Club de boxe de Chibougamau	418 748-2592	Société touristique des autochtones du Québec		1 877 698-7827
Corporation minière Imnet, division Troilus	418 748-8160	Télébec S.E.C.		1 877 835-3232
Fédération des Caisses populaires Desjardins du Québec	819 732-8324	XPlorer Nature		418 359-3573

Météo

Environnement Canada :	1 900 565-4455
MétéoMédia :	1 900 565-6383 ou www.meteo.ec.gc.ca

Ministère des Ressources Naturelles et de la Faune – secteur Faune

Bureau régional	418 748-7701	Bureau local de Matagami	819 739-2111
Bureau local de Chibougamau	418 748-7744	Bureau local de Radisson	819 638-8305
Bureau local de Lebel-sur-Quévillon	819 755-4603		

Organismes de développement local et régional

Développement Chibougamau	418 748-6060	Société de développement économique de Lebel-sur-Quévillon	819 755-4225
Corporation de développement économique de Chapais	418 745-2355	Société de développement économique de Matagami	819 739-2501
S.A.D.C. de Chibougamau-Chapais	418 748-6477	Société de développement de la Baie-James	418 748-7777
S.A.D.C. de Matagami	819 739-2155		
Corporation de développement économique de Villebois-Valcanton	819 941-2180		

Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU)

1 800 463-3389

Pense-bête

« Mieux vaut prévenir que guérir » Cet adage prend tout son sens lorsqu'on voyage dans d'immenses territoires qui nous sont peu familiers. Partir à l'aventure nécessite une certaine préparation. Surtout si vous prévoyez circuler sur la route du Nord et la Transtaïga. Pour faire un succès de votre séjour et pallier aux imprévus, nous vous proposons de suivre ces quelques conseils :

- Faites vérifier votre véhicule. Assurez-vous qu'il soit en bonne condition.
- Au départ d'une ville, faites le plein d'essence.
- Informez un parent ou un ami de votre horaire et de votre itinéraire.
- Assurez-vous d'avoir en votre possession : cartes routières et autres cartes nécessaires à votre activité telles que des cartes topographiques et votre guide touristique!
- Prévoyez une assurance voyage.
- Ayez en votre possession tous les papiers officiels nécessaires à la pratique de votre activité (droits d'accès, permis de pêche ou de chasse, enregistrements, etc.).
- Complétez votre documentation en contactant les différents bureaux d'information touristique permanents et saisonniers de la région !



Route du Nord

©Mathieu Dupuis, pour Tourisme Baie-James

Pense-bête

En tout temps...

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Allumettes, lampes de poche, bougies | <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil | <input type="checkbox"/> Couteau ou hachette |
| <input type="checkbox"/> Coffre d'outils de base | <input type="checkbox"/> Trousse de premiers soins | <input type="checkbox"/> Boussole |
| <input type="checkbox"/> Roue de secours (avec un « vrai pneu », si vous empruntez les routes gravelées) | <input type="checkbox"/> Lave-vitres, huile à moteur | <input type="checkbox"/> Sacs à poubelle |
| <input type="checkbox"/> Eau, breuvages et goûter | <input type="checkbox"/> Vêtements de rechange et couverture | <input type="checkbox"/> Permis de conduire, de chasse, de pêche |
| <input type="checkbox"/> Argent liquide | <input type="checkbox"/> Feux de détresse | <input type="checkbox"/> Médicaments (si nécessaire) |
| | <input type="checkbox"/> Corde et ficelle | <input type="checkbox"/> Appareil photo |
| | <input type="checkbox"/> Cartes du territoire | |

L'été...

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Crème solaire | <input type="checkbox"/> Répulsif pour insectes piqueurs! |
| <input type="checkbox"/> Casquette ou chapeau | |

L'hiver...

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Aide traction | <input type="checkbox"/> Antigel pour essence | <input type="checkbox"/> Vêtements très chauds, tuque, mitaines, bas de laine, etc. |
| <input type="checkbox"/> Dégivreur de serrures | <input type="checkbox"/> Antigel pour radiateur | |
| | <input type="checkbox"/> Pelle | |